



## FACT Jeugd

Voor jongeren die de weg naar reguliere hulp niet vinden



## Outreaching en assertieve hulpverlening

Spelen er veel klachten en problemen tegelijkertijd bij een jongere en wil hij of zij niet naar een instelling worden verwezen voor hulp? Of komt de jongere niet terecht bij de reguliere hulpverlening? Dan kan een beroep op FACT Jeugd worden gedaan. FACT Jeugd is een afkorting van het Engelse 'Functional Assertive Community Treatment' en staat voor een assertieve manier van zorg verlenen. De hulpverleners van het FACT Jeugdteam bieden zowel behandeling als praktische hulp. FACT sluit aan bij de omgeving, leefwereld en wensen van de jongere. De hulpvraag van de jongere staat centraal. Het FACT Jeugdteam ziet jongeren in de regio's Zaanstreek/Waterland.

### Samenwerking

Het FACT Jeugdteam in Zaanstreek/Waterland is een samenwerking tussen de GGD, Bureau Jeugdzorg, Spirit en Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Door bundeling van de specifieke kennis van de samenwerkingpartners worden de jongeren binnen één team door de verschillende instellingen geholpen. Daardoor kunnen de jongeren sneller weer participeren in de maatschappij zodat duurdere zorg wordt voorkomen. Met de ketenpartners in de regio's wordt intensief samengewerkt.

### Wat doet het FACT Jeugdteam?

Jongeren met psychiatrische problemen hebben vaak ook te maken met allerlei andere problemen. Ze kunnen werkeloos zijn, geen opleiding volgen, geen inkomen hebben, ouders hebben met ernstige problematiek en/of misschien zelfs geen dak boven het hoofd hebben. De stap om zelf hulp te zoeken kan groot zijn, soms té groot. Onze medewerkers zoeken die jongeren daarom actief op, waar ze ook verblijven. De contacten vinden plaats in de directe omgeving van de cliënt; dat kan thuis zijn maar ook op straat of op school.

FACT staat voor een assertieve manier van zorg verlenen. Dit betekent dat onze hulpverleners gevraagd, maar soms ook ongevraagd, hun hulp aanbieden. Dit doen we, omdat we de jongeren willen ondersteunen bij het verbeteren van hun situatie. Onze zorg is zo kort als mogelijk en loopt door zolang het nodig is. Daarnaast geven wij ook advies, voorlichting en ondersteuning aan familie en andere betrokkenen als dat wenselijk of nodig is. Het hulpverleningsteam bestaat uit

sociaal-psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen, maatschappelijk werkers, een jeugdhulpverlener en een psychiater. Hulpverlening wordt geboden aan jongeren tot 24 jaar.

### Hoe ziet de hulp eruit?

We onderzoeken eerst of de jongere al ergens in de zorg geregistreerd is en we brengen de omstandigheden in kaart. Het moet gaan om jongeren die problemen hebben op alle levensgebieden. Met de jongere worden afspraken gemaakt die worden vastgelegd in een persoonlijk behandelplan. De behandeling, begeleiding en zorg- en hulpverlening vinden op meerdere levensgebieden tegelijk plaats.

Dit doen we door:

- Voorlichting: we geven voorlichting over allerlei levensgebieden. Jongeren kunnen ook zelf onderwerpen ter sprake brengen.
- Gesprekken: we ondersteunen door gesprekken te voeren op de plek waar de jongere verblijft of een andere plek waar hij/zij wil afspreken.
- Praktische zaken: we gaan met de jongere mee naar belangrijke afspraken met instanties, we helpen met het starten van een opleiding, het zoeken van woonruimte of het omgaan met geld en schulden.
- Medicatie: indien nodig, zorgen we ervoor dat de jongere op tijd medicijnen krijgt en informeren we hem/haar over de werking en bijwerkingen van de medicijnen.
- Doorverwijzen: als we de jongere zelf niet kunnen helpen met een bepaalde vraag, brengen we hem/haar in contact met iemand die dat wél kan.
- Lichaamsbeweging: we helpen de jongere ook op weg met het doen van sport-activiteiten.

### Aanmelding

U kunt een jongere snel en makkelijk digitaal aanmelden via het verwijsformulier op onze website [www.lucertis.nl](http://www.lucertis.nl). Ga naar Verwijzers > Direct aanmelden > ACT Jeugd.

### Informatie

Voor meer informatie kunt u telefonisch contact opnemen met een hulpverlener van het FACT Jeugdteam via T 06 20008057.