

## De ADHD-poli

### Behandel mogelijkheden

Informatie voor ouders en kinderen over de behandeling van ADHD



## **Behandeling bij ADHD**

ADHD kan niet over gaan door een behandeling met medicatie of gedragstherapie. Behandelingen maken het wel mogelijk om met gevolgen van de ADHD beter om te gaan en om de symptomen te verlichten. Wij kunnen u en uw kind de volgende behandeling en ondersteuning bieden door:

### **• Medicatie**

Uit onderzoek is gebleken dat medicatie (Ritalin of Concerta meestal) voor 80 tot 90 procent van de kinderen goed werkt om de symptomen van ADHD op het gedrag te verminderen (bron: Gezondheidsraad). De kinderarts of kinderpsychiater kan in het gesprek met u en uw kind beoordelen of er een indicatie is om op proef te starten met medicatie. Alle vragen en twijfels die u hebt over de bijwerkingen en de voor- en nadelen van medicatie kunt u met de arts bespreken.

### **• Psycho-educatie**

In de oudergesprekken geven wij u informatie en inzicht in ADHD als stoornis. Het is belangrijk dat u zich als opvoeder realiseert, dat er verschil is tussen onwil en onvermogen bij uw kind. Moeilijk of lastig gedrag van uw kind kan een gevolg zijn van deze stoornis. Deze kennis geeft ouders vaak al veel duidelijkheid. Een kind dat uit onvermogen zo moeilijk reageert heeft de steun nodig van zijn opvoeders.

### **• Kindtraining**

Het belangrijkste beginpunt van verbetering ligt bij de ouders, die de speciale opvoedingsvaardigheden voor de aanpak van een kind met ADHD in de vingers hebben gekregen. Daarnaast bieden we voor kinderen vanaf ongeveer 9/10 t/m 12 jaar een groepstrainingsprogramma aan. In een kleine groep gaan zij oefenen om hun impulsieve gedrag te beheersen. De kinderen leren dat het belangrijk is om eerst te stoppen, na te denken en meerdere oplossingen te

verzinnen om daarna iets te doen. De kinderen oefenen om achteraf na te denken over de vraag of hij/zij de beste oplossing had gekozen. Uw kind houdt behoefte aan uw hulp en steun tijdens en na de training. Daarom doen wij een beroep op u om van de kindtraining een zo groot mogelijk succes te maken.

### **• Uitleg (psycho-educatie) aan docent/school**

Er worden een of meer informatieavonden aangeboden aan de leerkracht(en) van het kind dat in behandeling is. Dit met het doel de leerkracht(en) optimaal te informeren over de gevolgen die ADHD heeft voor het kind en voor de aanpak van het kind. Ook is de mogelijkheid aanwezig om individueel het een en ander met de leerkracht(en) door te spreken.

### **• Aandacht- en geheugentraining**

In een aantal specifieke situaties kan voor een kind de indicatie worden gesteld om training te volgen ter verbetering van de aandacht en het geheugen. Deze training is bestemd voor kinderen die last hebben van ADD symptomen en kinderen met ADHD bij wie de medicatie niet of onvoldoende werkt.

### **• Ouderbegeleiding**

Vaak wordt de ouder van een kind met ADHD onzeker over zijn of haar eigen capaciteiten als opvoeder. Dit ontstaat omdat het kind met zijn/haar onvoorspelbare gedrag zich niet zo gemakkelijk laat opvoeden. Een kind met ADHD vraagt om een specifieke opvoedingsaanpak. Het is geen schande om daar hulp bij te krijgen. Omdat kinderen met ADHD vaak heel druk zijn en op een negatieve manier aandacht vragen is opvoeden vaak een zware taak. Het is belangrijk dat u als ouder leert om op een rustige en positieve manier leiding te geven aan uw kind. Kinderen met ADHD reageren het best op een omgeving die duidelijk, krachtig en positief op hen reageert. Daarom bieden wij ouders ouderbegeleiding aan. Dat kan individueel of in een groep plaats vinden.

### • Oudertraining in de groep

Op diverse momenten per jaar starten we met een groepstraining voor ouders met een kind met ADHD. Wij hebben hier heel goede ervaringen mee. De ouders ervaren veel steun en herkenning bij hun moeilijke opvoedingstaak. We leren ouders om te werken met beloningsprogramma's en leren hen om duidelijke grenzen stellen. Vooral het consequent en voorspelbaar reageren en het leren voorspellen en voorkomen van moeilijke momenten zijn aandachtspunten. Doordat ouders merken dat hun eigen optreden effectiever wordt, groeit het zelfvertrouwen en kan de sfeer thuis verbeteren.

### Evaluatie en afronding

Na afronding van de geboden behandeling en tussentijds na een half jaar, wordt met u samen besproken welke resultaten behaald zijn. Het kan nodig zijn de behandeling voortzetten op dezelfde manier, soms is het nodig een ander behandel aanbod toe te voegen. Bijvoorbeeld als na verloop van tijd en na herhaalde diagnostiek sprake blijkt te zijn van een andere stoornis al dan niet in combinatie met ADHD. In die gevallen worden nieuwe afspraken gemaakt over de voortzetting.

### Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie

#### Locatie Beverwijk

Bezoekadres | Zeestraat 43, Beverwijk

Postadres | Postbus 500, 1940 AM Beverwijk

T (0251) 27 64 00

#### Rode Kruis Ziekenhuis

Afdeling kindergeneeskunde

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk

T (0251) 26 55 55

### Informatie

Voor algemene vragen over Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie is onze afdeling Informatieservice van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur bereikbaar via 088 358 88 88.

[www.lucertis.nl](http://www.lucertis.nl)