

**Informatie**

Voor algemene vragen over Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie is onze afdeling Informatieservice van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur bereikbaar via 088 358 88 88.

[www.lucertis.nl](http://www.lucertis.nl)

## **De adolescentengroep**

### **Psychotherapie voor adolescenten**



### **Psychotherapiegroep voor adolescenten**

"Ik had het gevoel dat het aan mij lag, dat de rest van de wereld perfect was en dat ik daar nooit aan zou kunnen voldoen" of "Ik kon niet onder woorden brengen wat er met mij aan de hand was" Dit kunnen bekende geluiden zijn uit de mond van jongeren met problemen.

In de psychotherapiegroep praten adolescenten tussen de 16 en 18 jaar met elkaar over alles wat ze binnen en buiten de groep bezig houdt. Van elkaar en met elkaar leer je hoe je om kunt gaan met moeilijke gevoelens in het proces van volwassen worden. Een ervaring van een groepslid: "Dankzij de groep weet ik dat ik niet de enige ben bij wie de zaken niet altijd goed gaan"

### **Aanmelding**

Verwezen kan worden door Bureau Jeugdzorg, de huisarts of medisch specialist. Het aanmeldspreekuur is dagelijks van 09.00 tot 11.00 uur. Op andere momenten kan de bureaudienst van Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie, informatie verschaffen. T (0251) 27 64 00

### **Intake en kennismaking**

Na de aanmelding volgen een intakegesprek en een kennismakingsgesprek met de therapeut. Tijdens deze gesprekken is er volop gelegenheid om vragen te stellen. Jouw klachten en problemen komen aan de orde en besproken wordt of je misschien kan profiteren van deelname aan de groep.

### **Begeleiding**

De groep wordt begeleid door:

- Ank Schut, psychotherapeut
- GZ-psycholoog en Anne-Marie Hamming, dramatherapeut.

### **Doelgroep**

De psychotherapiegroep is een gemengde groep voor jongeren tussen de 16 en 18 jaar. Het is een groep voor jongeren die problemen ervaren met zichzelf of in de omgang met anderen. Bijvoorbeeld: geen aansluiting vinden bij leeftijdsgenoten, zich somber of angstig voelen, geen zelfvertrouwen hebben, veel in conflict komen of moeilijk omgaan met boosheid. De groep is er ook voor jongeren die gespannen zijn omdat ze enerzijds zelfstandig willen worden en anderzijds nog bij hun gezin horen. De groep biedt ruimte aan jongeren die zichzelf willen leren kennen en aan jongeren die wel willen veranderen maar niet weten hoe.

### **Werkwijze**

Met maximaal acht jongeren vorm je samen de groep, die elke maandag van 18.30 tot 20.00 uur samenkomt. Als deelnemer bespreek je met elkaar je ervaringen en de gevoelens die daarbij horen. Er wordt behalve in groeps gesprekken ook gewerkt met creatieve en non-verbale oefeningen.

We verwachten van je dat je openstaat voor en meedenkt over de problemen van de anderen. Om de veiligheid in de groep te waarborgen is regelmatige aanwezigheid van belang. Door de groep kan iedere deelnemer zich vrijer en sterker gaan voelen op zijn of haar weg naar volwassenheid.

### **Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie**

Bezoekadres | Zeestraat 43, Beverwijk

Postadres | Postbus 500, 1940 AM Beverwijk

T (0251) 27 64 00 F (0251) 21 38 56

[www.dijkenduin.nl](http://www.dijkenduin.nl)