

Adressen

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Dagbehandeling voor ouders met kinderen van 0 – 5 jaar, Babylon
Mw. drs. C.R. Knoester – de Geus, coördinator/GZ psycholoog
K.P. van der Mandelelaan 120
3062 MB Rotterdam
T 088 3585342
E c.knoester@lucertis.nl

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Dagbehandeling voor ouders met kinderen van 0 – 5 jaar
Mw. drs. G.J. Diteweg, coördinator/GZ psycholoog
Stelle 28
3191 KE Hoogvliet
T 088 3588880
E t.diteweg@lucertis.nl

www.lucertis.nl

Dagbehandeling

Voor ouders met kinderen van 0 – 5 jaar

Onderdeel van het Expertisecentrum 0 – 6 jaar
van Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Informatie voor ouders



Welkom bij de Dagbehandeling voor ouders met kinderen van 0 – 5 jaar

De Dagbehandeling is een behandelgroep voor ouders met kinderen 0 – 5 jaar, en is onderdeel van het Expertisecentrum 0 – 6 jaar van Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie. In deze folder vindt u informatie over de Dagbehandeling.

Voor welke problemen?

Misschien huilt uw kind overmatig veel, of is uw kind extreem angstig, druk of driftig. Misschien heeft uw kind voedings- of slaapproblemen, komt de taal of spraak niet goed op gang of vallen er dingen op in de ontwikkeling van uw kind. Misschien heeft uw zorgen over de band die u met uw kind heeft.

Bij de Dagbehandeling gaat u samen met ons aan de slag om de problemen goed in kaart te brengen en te kijken welke aanpak het beste is voor u en uw kind. Dit doen we door te kijken naar gewone, dagelijkse situaties: hoe gaat de verzorging van uw kind, het eten, het spelen, en het slapen? We bespreken samen hoe uw kind reageert, wat het van u vraagt en hoe u met uw kind omgaat. Vervolgens oefenen we de aanpak die goed werkt bij uw kind. Hiervoor maken we soms gebruik van video-opnames.

Hoe ziet een dag er uit op de Dagbehandeling?

Een dag bij de Dagbehandeling start om 9:30 uur en eindigt om 15:30 uur. Er werken elke dag 2 pedagogisch begeleiders op de groep. Eén van de ouders van het kind komt met het kind op een vaste dag in de week naar de Dagbehandeling. Ook met de andere ouder kan een aantal dagdelen of dagen worden afgesproken om mee te doen op de groep. Per dag zijn er vier ouders en maximaal 5 kinderen aanwezig. Er is een vast dagschema zodat u weet hoe de dag verloopt. Ieder kind heeft binnen dit schema zijn eigen programma. U zorgt zelf voor uw kind tijdens het eten, verschonen, spelen, wandelen en slapen. U zult regelmatig een gesprek met uw ouderbegeleider voeren buiten de groepsruimte.

Diagnostiekfase

Er wordt gestart met een diagnostiekfase van ongeveer 2 maanden. De pedagogisch begeleiders krijgen een indruk van uw kind en van de manier waarop u en uw kind met elkaar omgaan. De ouderbegeleider bespreekt in deze fase de ontwikkeling van uw kind en uw eigen geschiedenis. Zo wordt duidelijk waar u als ouder sterk in bent, en waar u ondersteuning bij vraagt.

Het einde van de diagnostiekfase sluiten we af met een evaluatiegesprek met u als ouder(s), waarin u het advies gegeven kan worden om de behandeling voort te zetten in de Dagbehandeling, dan wel om een minder intensieve vorm van behandeling te volgen (bijvoorbeeld ouderbegeleidingsgesprekken).

Behandelfase

In de behandelfase worden met u de doelen afgesproken waaraan gewerkt zal worden in de behandeling. Om de 3 maanden bespreken we met u in hoeverre de doelen behaald zijn of bijgesteld moeten worden en hoe lang de behandeling door zal gaan.

Faciliteiten

De Dagbehandeling bestaat uit een grote, gezellig ingerichte huiskamer met een zit-, speel-, en eethoek. Er zijn 3 slaapkamers met kinderbedjes, een keukenhoek en een badkamer met een kinderbadje. Spel- en ontwikkelingsmateriaal voor uw kind is in ruime mate aanwezig.

De kosten

Aan de Dagbehandeling zijn geen kosten voor u verbonden. Wij declareren onze kosten bij uw zorgverzekeraar. Daarom moeten wij weten bij welke maatschappij u verzekerd bent en moeten wij beschikken over de polisnummers en burgerservicenummers van ouders en kinderen.

Informatie

Voor meer informatie kunt u telefonisch contact opnemen met de coördinatoren van de Dagbehandeling.