

Adressen

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Dagbehandeling voor ouders met kinderen van 0 – 5 jaar, Babylon
Mw. drs. C.R. Knoester – de Geus, coördinator/GZ psycholoog
K.P. van der Mandelelaan 120
3062 MB Rotterdam
T 088 3585342
E c.knoester@lucertis.nl

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Dagbehandeling voor ouders met kinderen van 0 – 5 jaar
Mw. drs. G.J. Diteweg, coördinator/GZ psycholoog
Stelle 28
3191 KE Hoogvliet
T 088 3588880
E t.diteweg@lucertis.nl

www.lucertis.nl

Dagbehandeling

Voor ouders met kinderen van 0 – 5 jaar

Onderdeel van het Expertisecentrum 0 – 6 jaar
van Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Informatie voor verwijzers



De Dagbehandeling is een multidisciplinaire behandelgroep voor ouders met kinderen van 0 – 5 jaar en is onderdeel van het Expertisecentrum 0 – 6 jaar van Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie. Deze behandeling vindt plaats in een klein groepsverband. Er werken pedagogisch begeleiders, ouderbegeleiders, een kinderpsychiater, een kinderarts, psychologen en een coördinator.

Behandelingsaanbod

De Dagbehandeling biedt diagnostiek en behandeling voor kinderen 0 – 5 jaar samen met hun ouders. De behandeling richt zich op:

- hechtingsproblemen van kinderen naar de ouders toe;
- de gevolgen van de eigen problematiek of omstandigheden van de ouders waardoor zij (emotioneel en fysiek) minder beschikbaar zijn of waren voor het kind;
- spanningen in de opvoedingsrelatie;
- het observeren van het gedrag van het kind vanwege het vermoeden van problemen in het autistisch spectrum of van ADHD;
- het stimuleren van de ontplooiing van ik-functies zoals taal, motoriek, plezier in het spel, zin voor exploratie bij ontwikkelingsproblemen;
- lastig te doorbreken (psychosomatische) klachten zoals huilerig en aanklampend gedrag, slaapangsten en -problemen, eetproblemen, spugen en driftbuien.

Doelstelling

Het doel van de Dagbehandeling is om zo vroeg mogelijk in de ontwikkeling van het kind een verklaring te vinden voor de problemen en hiervoor een passende oplossing te bieden. De relatie tussen ouder(s) en kind is in de Dagbehandeling het belangrijkste middel. De behandeling is erop gericht om de rol van de ouders en hun vaardigheden in de relatie naar het kind toe te versterken.

Werkwijze

Voorafgaand aan een aanmelding is telefonisch overleg mogelijk tussen verwijzers of ouders met de coördinator van de Dagbehandeling of met een medewerker van het Expertisecentrum 0 – 6 jaar.

Artsen (huis-, kinder-, of consultatiebureau-arts) of medewerkers van Bureau Jeugdzorg kunnen schriftelijk of via de website aanmelden of verwijzen (www.lucertis.nl -> Snel naar -> Aanmelden).

Wanneer een kind jonger is dan zes maanden kan de intake plaatsvinden binnen twee weken. Na het intakegesprek wordt zo nodig de indicatie voor Dagbehandeling gesteld.

Diagnostiekfase

Deze fase duurt 2 maanden. Eén van de ouders bezoekt de groep samen met het kind 1 dag per week (van 9:30 – 15:30 uur). De nadruk ligt op het vormen van een beeld van het kind en de ouder(s) en op het formuleren van een benadering van het kind. De krachten van de ouder(s) worden in kaart gebracht en er wordt met hen besproken welke vaardigheden zij verder willen ontwikkelen, binnen hun mogelijkheden. Tijdens deze fase vindt verder een psychologisch, kinderpsychiatrisch en pediatrisch onderzoek plaats bij het kind. Deze fase wordt afgesloten met een diagnostiebespreking. In overleg met de ouders wordt al dan niet besloten tot verdere behandeling.

Wanneer er twijfel bestaat over de draagkracht van ouders, kan er een verkorte observatieperiode worden geadviseerd.

Behandelfase

Afhankelijk van de problematiek duurt deze fase gemiddeld 6 maanden. De ouders en kinderen komen 1 dag per week naar de Dagbehandeling (van 9:30 – 15:30 uur). De ouders worden begeleid en ondersteund, terwijl in de groep gestimuleerd wordt om de gewenste veranderingen in gang te zetten. De ouders voeren regelmatig gesprekken met hun ouderbegeleider. Er kan zo nodig (video-)hometraining plaatsvinden in de thuissituatie, bijvoorbeeld om ouders te ondersteunen in het toepassen van nieuwe vaardigheden in de thuissituatie.

Informatie

Voor meer informatie kunt u telefonisch contact opnemen met de coördinatoren van de Dagbehandeling