

Sociale vaardigheidstraining

Voor kinderen met PDD- NOS

Informatie voor ouders/verzorgers, leerkrachten en verwijzers



Voor wie?

De training is bedoeld voor kinderen van 7 tot 12 jaar, bij wie de diagnose PDD (NOS) is gesteld en die problemen hebben in de omgang met andere kinderen. Vaak hebben ze wel de wil of interesse om met andere kinderen in (spel)contact te komen, maar ze zoeken contact op een manier die problemen geeft. Ze doen bijvoorbeeld alleen wat ze zelf willen en houden geen rekening met anderen, snappen onvoldoende van het spel van andere kinderen, doen dingen die andere kinderen vervelend vinden, zien niet hun eigen aandeel in conflicten, kunnen geen conflicten oplossen. Hierdoor zijn ze vaak alleen, hebben ze veel ruzie en/of worden ze veel gepest.

Aanmelding voor de training gebeurt in overleg met de ouderbegeleider. Om te bezien of het kind iets aan de training kan hebben en in de groep past is er eerst een kennismaking. Hierna wordt beslist of het kind kan starten met de training en wanneer.

Werkwijze

De groep bestaat uit 4 en soms 5 kinderen van ongeveer dezelfde leeftijd en 2 trainers. De groep is half- open, dat wil zeggen dat kinderen op verschillende momenten kunnen starten en stoppen met de training. Kinderen kunnen dus in een groep komen bij anderen die al langer deelnemen aan de training en kunnen in de loop van de training te maken krijgen met het vertrek en de komst van groepsgenoten. Hiervan wordt gebruik gemaakt om te leren met dergelijke situaties om te gaan.

De nadruk in de training ligt op het plezier krijgen/ hebben in het samenspelen met andere kinderen. Via allerlei sport, spel- en bewegingsactiviteiten wordt gewerkt aan doelstellingen, die hierna genoemd zullen worden en in het bijzonder aan doelstellingen die ouders en leerkrachten aangeven via een evaluatieformulier.

Deelname aan gesprekken met de ouderbegeleider is voorwaarde voor deelname aan de training. Uitwisseling van informatie zal in de eerste plaats via de ouderbegeleider plaatsvinden. Het is van belang dat ouders hun vragen, belangrijke informatie en eventuele opmerkingen doorgeven via de ouderbegeleider. De trainers zullen dit ook doen. Halverwege en aan het eind van de

training zal er een gesprek zijn met een van de trainers en zo mogelijk met de ouderbegeleider. Indien gewenst kan dit op een eerder moment. Met de leerkrachten zal het overleg via de ouders verlopen of soms zal er telefonisch contact zijn (door de ouderbegeleider of een van de trainers).

Wanneer blijkt dat de kinderen hetgeen ze in de groep leren onvoldoende toepassen in de omgang met leeftijdgenoten is het van belang dat dit aan de trainers wordt gemeld. Er is dan de mogelijkheid om te werken met 'huiswerk', waar ouders en zo mogelijk leerkracht aan mee kunnen helpen.

Doelstellingen

- Stimuleren van de spelontwikkeling
- Stimuleren van de motorische mogelijkheden en het verbeteren van het lijfsgevoel.
- Versterken van het zelfvertrouwen en de weerbaarheid.
- Aanleren van sociale vaardigheden, zoals op beurt wachten, beurt nemen en geven, hulp vragen en geven, bewustwording dat anderen iets anders kunnen voelen, denken en willen dan zij en daar rekening mee houden, omgaan met spelregels en met winnen en verliezen, omgaan met eigen grenzen en gevoelens en die van anderen, onderhandelen, conflicten oplossen

Contactpersonen

- Ilone Koning, orthopedagoog, GZ-psycholoog
- Betty van Hulzen, klinisch psycholoog/ psychotherapeut

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Afdeling 6 tot 12-jarigen | T 010 453 67 36

Informatie

Voor algemene vragen over Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie is onze afdeling Informatieservice van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur bereikbaar via 088 358 88 88.

www.lucertis.nl