

## Veilig boos met Toontje

“Veilig boos met Toontje” is steunend programma voor kinderen en hun ouders, die te maken hebben gehad met ervaringen van geweld in de thuis situatie.



### **Toontje**

Een centrale rol in dit programma speelt Toontje. Toontje is een schildpad poppenkastpop. Deze wordt bespeeld door een dramatherapeute. Als Toontje tevoorschijn komt vertelt hij over zijn ervaringen van thuis. In zijn verhalen zitten aanknopingspunten voor kinderen en ouders, die te maken hebben gehad met ervaringen van geweld in hun thuissituatie.

Zo vertelt hij over zijn vader, die soms zo boos kan worden dat het net lijkt alsof hij in een monster veranderd is. Toontje gebruikt zijn eigen schild om er af en toe in weg te kruipen. Soms doet hij dat om te vluchten, soms om zelf even verstandig af te koelen als hij te boos is geworden.

Al spelend en pratend worden geweldservaringen geordend, adequaat gedrag bekrachtigd en geoefend met verstandig omgaan met agressie. De ouders worden bij de behandeling betrokken.

### **Observatie**

Om na te gaan of een kind zou kunnen profiteren van dit programma vindt er eerst een observatie plaats.

### **Aanmelding**

Via de intakeprocedure van de jeugdafdeling  
Dagelijks van 9-11 uur.

Informatie hierover te verkrijgen bij:  
Martijn Hell, Dramatherapeute  
Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie

Meer informatie over het programma 'Toon Zetten' en/of over een workshop 'Veilig boos' zijn, kunt u verkrijgen bij;  
Martijn Hell, dramatherapeute  
Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie  
T 0251 27 64 00  
mhell@nh.lucertis.nl

### **Informatie**

Voor algemene vragen over Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie is onze afdeling Informatieservice van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur bereikbaar via 088 358 88 88.

**[www.lucertis.nl](http://www.lucertis.nl)**