

Spelend leren, Leren spelen

Sociale vaardigheidstraining voor kinderen

Leeftijd 9 t/m 12 jaar

Informatie voor ouders en kind



Doelen van de training

- Kinderen bewuster maken van hun eigen manier van reageren op situaties
- Vergroten van vaardigheden in het omgaan met verschillende sociale situaties
- Vergroten van het eigen vermogen om problemen op te lossen
- Toename van zelfwaardering en zelfvertrouwen

Voor wie is de training bedoeld

De training is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 9 tot 12 jaar, die problemen hebben in het contact met andere kinderen veelal in combinatie met psychiatrische problematiek. Hierdoor reageren ze vaak op een manier die niet zo handig is in sociale situaties zoals; snel in conflict raken, onvoldoende voor zichzelf opkomen, niet weten hoe het contact aan te pakken, zich onzeker voelen, moeilijk vriendjes houden, de baas spelen.

Wanneer zou de training geschikt kunnen zijn

- Er is voldoende medewerking en motivatie van kind en ouders.
- Het kind is in staat de stof die aan bod komt te begrijpen en toe te passen.
- Ouders zijn bereid hun kind te ondersteunen bij het maken van huiswerkopdrachten.
- Ouders zijn bereid deel te nemen aan de ouderbijeenkomsten.

Wanneer is het beter de training (nog) niet te doen

Wanneer kinderen in een erg moeilijke situatie zitten of problemen in het gezin nog teveel op de voorgrond staan. Als het kind te angstig is om in een groep te functioneren.

Hoe ziet de training eruit

De groep zal bestaan uit maximaal 6 kinderen. De training is 1 keer per week op een vaste dag na schooltijd. In totaal bestaat de training uit 14 zittingen van 1,5 uur en een terugkombijeenkomst. Daarnaast zijn er 3 ouderbijeenkomsten en een leerkrachtenbijeenkomst. Het is een cognitief-gedragstherapeutische groepstraining waarbij wordt uitgegaan van de methode 'Spelend leren, leren spelen'. Er wordt gebruik gemaakt van de videocamera en een aantrekkelijk

werkboek om de kinderen met verschillende sociale vaardigheden te laten oefenen. Door het aanbieden van oefensituaties thuis en op school en het betrekken van ouders en leerkrachten bij de training, leren kinderen deze vaardigheden ook toepassen in de eigen leefomgeving.

Kosten

Aan deze training zijn geen bijkomende kosten verbonden.

Aanmelding

In overleg met uw ouderbegeleider kan uw kind voor de training aangemeld worden. Soms is er een wachtlijst, uw ouderbegeleider kan u hierover informeren. Na aanmelding zult u uitgenodigd worden voor een kennismakingsgesprek met één van de trainers en de ouderbegeleider. In dit gesprek zal er onder andere bekeken worden of het aanbod aansluit bij de verwachtingen.

Contactpersonen

Femke Recourt, GZ-psycholoog
Sectie 6 tot 12 jaar
T 010 453 67 36

Informatie

Voor algemene vragen over Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie is onze afdeling Informatieservice van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur bereikbaar via 088 358 88 88.

www.lucertis.nl