

De pubergroep

Psychotherapie voor jongeren
van 13 tot en met 15 jaar



De Pubergroep

Psychotherapiegroep voor jongeren van 13 tot en met 15 jaar. Jongeren doen in deze therapiegroep mee aan oefeningen en nemen deel aan groeps gesprekken om hun aanmeldingsklachten te verminderen. Ze leren zich op een betere manier te uiten. Ze leren vrienden te maken en te houden, om te gaan met teleurstelling en woede, conflicten op te lossen en met anderen samen te werken. De pubergroep kan helpen bij de eerste stappen op weg naar zelfstandigheid en bij het vormen van een eigen mening.

Aanmelding

Het aanmeldspreekuur is dagelijks van 9.00 tot 11.00 uur. Verwezen kan worden door Bureau Jeugdzorg, huisarts of medisch specialist. Op andere momenten kan de Bureaudienst informatie verschaffen via T 0251 27 64 00.

Intake en kennismaking

Na de aanmelding volgen een intakegesprek en een kennismaking van ouders en kind met de therapeuten. Tijdens deze gesprekken is er volop gelegenheid om vragen te stellen. Aan de orde komen de klachten en problemen van de jongere, de vraag of de cliënt van groepsdeelname zal kunnen profiteren en de werkwijze en regels van de pubergroep.

Begeleiding

De pubergroep wordt begeleid door een psychotherapeut/GZ-psycholoog en een dramatherapeut.

Voor wie is het bedoeld?

De pubergroep is bedoeld voor pubers die bijvoorbeeld:

- last hebben van somberheid en piekeren;
- willen uitzoeken wie ze zijn;
- thuis in conflict komen;
- weinig of geen vriend(innen) hebben;
- zich slecht op hun gemak voelen bij leeftijdgenoten;
- weinig zelfvertrouwen hebben;

- gemakkelijk over zich heen laten lopen;
- snel agressief op situaties reageren;
- herhaaldelijk het mikpunt zijn van pesterijen;
- zelf pesten;
- last hebben van nare ervaringen uit het verleden;
- slecht tegen kritiek kunnen;
- contact met leeftijdgenoten uit de weg gaan.

Werkwijze

De pubergroep komt elke maandag van 15.00 -16.15 uur bij elkaar. Het programma bestaat uit groepsgesprekken en creatieve en non-verbale oefeningen. De jongeren leren daardoor op een goede manier te laten zien en te verwoorden wat ze bezighoudt. Deelnemers kunnen in deze groep flexibel in- en uitvoegen.

Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie

bezoekadres | Zeestraat 43 in Beverwijk
Postadres | Postbus 500, 1940 AM Beverwijk
T (0251) 27 64 00

Informatie

Voor algemene vragen over Lucertis Kinder- en Jeugdpsychiatrie is onze afdeling Informatieservice van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur bereikbaar via 088 358 88 88.

www.lucertis.nl